



ที่ สธ ๐๗๐๕.๗/ ๗๕๓๗

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๖ มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินการด้านการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก

เรียน ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย มาตรการ ป้องกัน ควบคุมโรคไข้เลือดออกสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ด้วยสถานการณ์โรคไข้เลือดออกของประเทศไทยใน พ.ศ. ๒๕๖๑ เริ่มมีแนวโน้มสูงขึ้นตั้งแต่เดือนมีนาคมเป็นต้นมา คาดการณ์ว่าตลอดทั้งปีอาจพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกมากถึง ๗๕,๐๐๐ ราย และตั้งแต่เดือนพฤษภาคม เป็นต้นไปอาจพบจำนวนผู้ป่วยสูงเกินกว่าค่ามาตรฐาน ๕ ปีย้อนหลัง (พ.ศ.๒๕๕๖ - ๒๕๖๐) โดยในช่วงฤดูฝนตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน จะเป็นช่วงที่พบผู้ป่วยสูงสุดประมาณ ๑๐,๐๐๐ - ๑๕,๐๐๐ รายต่อเดือน นอกจากนี้ยังมีรายงานผู้เสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กโต วัยผู้ใหญ่ตอนต้น ผู้ที่มีโรคประจำตัว และผู้สูงอายุ

เพื่อเป็นการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกตั้งแต่ก่อนเข้าฤดูฝนและลดอัตราการเสียชีวิต กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จึงขอความร่วมมือจาก ท่าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในการดำเนินการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก ดังสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายภานุวัฒน์ ปานเกตุ)
รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

กลุ่มสถาบันฝึกอบรมและพัฒนาอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐ ต่อ ๑๘๗๑๑

โทรสาร ๐ ๒๑๙๙ ๕๖๔๕

มาตรการป้องกัน ควบคุมโรคไข้เลือดออกสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

จากแนวโน้มไข้เลือดออกที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นและอาจะระบาดรุนแรงในฤดูฝนที่กำลังจะมาถึง โดยคาดการณ์ว่าจะพบผู้ป่วยทั่วประเทศมากกว่า ๑๐,๐๐๐ รายต่อเดือน ระหว่างเดือนมิถุนายน – สิงหาคมนี้ ทุกหน่วยงานและชุมชนจึงต้องร่วมมือกัน เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคไข้เลือดออกอย่างต่อเนื่องตลอดฤดูฝน ดังนี้

1. การเฝ้าระวังผู้ป่วยสงสัยโรคไข้เลือดออกในชุมชน

- 1) เฝ้าระวังประชาชนในชุมชน โดยมีนิยามผู้ป่วยสงสัยโรคไข้เลือดออกดังนี้
เด็ก มีอาการไข้เฉียบพลันและสูงลอยเกินกว่า 2 วัน อ่อนเพลีย อาจมีอาการผื่น หน้าแดงๆ หรือคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง
ผู้ใหญ่ มีอาการไข้เฉียบพลันและสูงลอยเกินกว่า 2 วัน อ่อนเพลีย กินได้น้อย หรือคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง
- 2) หากพบผู้ป่วยที่เข้านิยามผู้ป่วยสงสัยดังกล่าว **ต้อง**รีบแจ้งเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหรือสถานีอนามัยทันที
- 3) ให้คำแนะนำเบื้องต้นไม่ให้ผู้ป่วยรับประทานยาลดไข้ชนิดลดการอักเสบ (NSAIDs) เช่น ไอบรูโพรเฟน แอสไพริน และให้รีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาทันที

2. การควบคุมยุงลายในชุมชน

ในระยะนี้เป็นช่วงฤดูฝนและเข้าสู่ฤดูการระบาดของโรคไข้เลือดออก ควรดำเนินการลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทั้งในบ้านและนอกบ้าน เพื่อป้องกันการระบาด ดังนี้

- 1) เร่งผนึกกำลังกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงเรียน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และชุมชน สํารวจและทำลายแหล่งน้ำขัง กำจัดเศษภาชนะที่ไม่ได้ใช้งานและมีน้ำขัง เช่น เศษขยะพลาสติก ขยะโฟม เศษกระถาง ยางรถยนต์คว่ำจานรองกระถางทั้งหมด และทำอย่างต่อเนื่องสัปดาห์ละครั้ง
- 2) สํารวจภาชนะเก็บกักน้ำใช้อย่างเข้มข้น เช่น ถังรองน้ำ โถง แทงค์น้ำในห้องสุขา ขัดล้างทำความสะอาดและเปลี่ยนถ่ายน้ำ พร้อมทั้งใส่ทรายกำจัดลูกน้ำให้ทั่วทุกภาชนะ ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ปลากระดี่ ในอ่างต้นไม้ และรายงานผลการสํารวจให้ รพ.สต.ทุกสัปดาห์
- 3) งดการใช้แจกันใส่น้ำปลูกระถางไม้ พลุต่าง หรือแจกันดอกไม้สด ซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายที่อยู่ใกล้ตัว
- 4) สื่อสารให้ความรู้เรื่องอาการป่วยที่ต้องสงสัยโรคไข้เลือดออกให้ประชาชนได้รับทราบถึงอาการที่ต้องไปรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาที่โรงพยาบาล
- 5) กระตุ้นเพื่อนบ้านและชุมชนให้ดูแล กำจัด และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในบ้านตนเอง

3. ตัวอย่างโครงการที่สามารถช่วยลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน

- 1) เก็บและแยกขยะพลาสติกขาย นอกจากช่วยรักษาความสะอาดในชุมชนแล้ว ยังเป็นการกำจัดเศษภาชนะพลาสติกที่ถูกทิ้งไว้จนกลายเป็นแหล่งน้ำขังและแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในฤดูฝน
- 2) เปลี่ยนแจกันใส่น้ำเป็นแจกันใส่วัสดุอื่นๆ เช่น ดิน ดินวิทยาศาสตร์ โอเอซิส
- 3) ยกเลิกการใช้แทงค์น้ำก่อกองน้ำในห้องสุขา เปลี่ยนมาใช้ถังที่สามารถล้างและคว่ำไว้ไม่ให้มีน้ำขังได้ทุกสัปดาห์

ติดตามสถานการณ์ ตำบลที่เป็นพื้นที่ระบาดของโรคไข้เลือดออกทุกสัปดาห์ และคู่มือ 100 วิธีปราบยุงลาย

ได้จากเว็บไซต์สำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง www.thaivbd.org และ LINE@ : @antiyung

และสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



Read ยินดีต้อนรับเข้าสู่ @antiyung
เพื่อรับข้อมูลดีๆ ข่าวสารรวดเร็วก่อนใคร!

Read ก็มาเฉพาะกิจพิเศษของ
สำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
พร้อมตอบทุกปัญหาข้อสงสัย ของทุกคน

Read มาร่วมกันป้องกัน และควบคุมโรค
รับและแบ่งปันความรู้ เพื่อประชาชนไทยปลอดภัยจากโรคระบาด