



แบบประเมิน อสม. ๔.๐ เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ชื่อ - สกุล อสม.ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน.....
หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ..... จังหวัด.....
โทร.....E-mail.....

ตัวชี้วัด : ร้อยละของ อสม. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพเป็น อสม. ๔.๐ ตามเกณฑ์ที่กำหนด (ร้อยละ ๗๐)
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ มีเกณฑ์เป้าหมาย ดังนี้

๑. ร้อยละ ๗๐ ของ อสม. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
๒. ร้อยละ ๓๕ ของ อสม. ที่มีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้นมีทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

ส่วนที่ ๑ ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ต้องผ่าน ๘ ข้อจาก ๑๐ ข้อ)
โดยทำเครื่องหมาย X ข้อที่ถูกต้อง

๑. ข้อใดถูกต้องที่สุด เกี่ยวกับการแจ้งเหตุขอความช่วยเหลือจากระบบการแพทย์ฉุกเฉิน
 - ก. แจ้งเหตุเมื่อพบคนมีอาการชักเกร็งกระตุก
 - ข. แจ้งเหตุฉุกเฉินทุกชนิด
 - ค. แจ้งเหตุเมื่อต้องการรถเพื่อไปโรงพยาบาล
 - ง. แจ้งเหตุเมื่อพบคนเป็นแผลอยู่ข้างถนน
๒. ในการแจ้งเหตุเพื่อขอความช่วยเหลือ จากระบบการแพทย์ฉุกเฉิน ท่านสามารถโทรแจ้งที่หมายเลขใด
 - ก. หมายเลข ๑๖๙๙
 - ข. หมายเลข ๑๖๖๙
 - ค. หมายเลข ๑๙๖๖
 - ง. หมายเลข ๑๙๙๖
๓. ถ้าท่านเป็น อสม. จ.เชียงใหม่ ขณะที่ท่านเดินทางไป จ.ขอนแก่น พบคนถูกรถชนบาดเจ็บ ท่านควรจะโทรแจ้งเหตุอย่างไร
 - ก. โทรแจ้งเหตุด้วยเบอร์ตรงที่ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการของจังหวัดเชียงใหม่
 - ข. โทรแจ้งเหตุด้วยเบอร์ตรงที่ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการของจังหวัดขอนแก่น
 - ค. โทรแจ้งเหตุด้วยหมายเลข ๑๖๖๙
 - ง. โทรแจ้งตำรวจท้องที่ของจังหวัดขอนแก่น
๔. นายโจ ถูกน้ำแกวกลวกบริเวณลำตัว ขณะกำลังทำกับข้าว ท่านจะให้การช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างไร
 - ก. ใช้ยาสีฟันทา บริเวณที่เป็นแผล
 - ข. ใช้น้ำปลา ล้างทำความสะอาดแผล
 - ค. ล้างด้วยน้ำเย็นที่สะอาด
 - ง. ทาแผลด้วยทิงเจอร์ไอโอดีน เพื่อฆ่าเชื้อ

๕. เมื่อท่านต้องแจ้งเหตุ เพื่อขอความช่วยเหลือจากศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการ ข้อใดต่อไปนี้เป็นข้อมูลที่ท่านจำเป็นต้องแจ้ง

- ก. ชื่อ-นามสกุล, เบอร์โทรศัพท์ ของผู้แจ้งเหตุ
- ข. จุดที่เกิดเหตุ และสถานที่ใกล้เคียงที่สังเกตเห็นได้ง่าย
- ค. ประเภทเหตุการณ์หรืออาการเจ็บป่วยฉุกเฉินที่ผู้ป่วยเป็น, ประมาณจำนวนผู้ป่วย (ถ้ามีหลายราย)
- ง. ต้องแจ้งข้อมูลทั้งข้อ ก, ข และ ค

๖. ข้อใดต่อไปนี้เป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน

- ก. นายบุญเชย มีอาการหายใจเหนื่อย นอนราบไม่ได้
- ข. นายบุญช่วย ถูกลึงกัดที่นิ้วก้อยมือขวา
- ค. นายบุญชู เป็นอัมพาตมา ๑ ปี มีแผลที่ก้น วันนี้หมอนัดให้ไปตรวจที่โรงพยาบาล
- ง. นายบุญเชิญ มีอาการปวดฟัน นอนไม่หลับ

๗. การช่วยฟื้นคืนชีพ จะทำเมื่อใด

- ก. เมื่อพบผู้ป่วยปลุกไม่ตื่น
- ข. เมื่อพบผู้ป่วยเรียกแล้วไม่ตอบสนอง ไม่หายใจหรือหายใจเฮือกๆ
- ค. เมื่อพบผู้ป่วย นอนแน่นิ่งอยู่
- ง. เมื่อพบผู้ป่วย นอนคว่ำหน้าอยู่

๘. ข้อใดเป็นสิ่งที่ อสม. สามารถปฏิบัติได้ เกี่ยวกับการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

- ก. ต้องทำการเป่าปาก จำนวน ๒ ครั้ง และกดหน้าอกจำนวน ๓๐ ครั้ง เสมอ
- ข. การกดหน้าอก สามารถกดด้วยมือเพียงข้างเดียวก็ได้
- ค. ทำการกดหน้าอกเพียงอย่างเดียวก็ได้ ด้วยอัตราความเร็วอย่างน้อย ๑๐๐ ครั้ง/นาที
- ง. การกดหน้าอก ให้วางมือบริเวณหน้าอกด้านซ้ายตรงตำแหน่งหัวใจ

๙. ข้อใดเป็นลักษณะของบาดแผลเปิด

- ก. ลักษณะฟกช้ำบวม
- ข. ลักษณะแผลฉีกขาด มีเลือดไหลตลอดเวลา
- ค. ลักษณะเป็นรอยนูนแดง
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. อาการใดต่อไปนีให้สงสัยว่าผู้ป่วยอาจมีกระดูกหัก

- ก. ปวด บวม มีรอยช้ำ ลักษณะผิดรูปไปจากเดิม
- ข. อวัยวะส่วนนั้นสั้นกว่าอีกข้าง
- ค. การทำหน้าที่ของอวัยวะส่วนนั้นผิดไปจากเดิม
- ง. ถูกทุกข้อ

ส่วนที่ ๒ ทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

ท่านสามารถปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

ได้อย่างถูกต้อง

ไม่ได้